



Ontdek de **kleur** van jouw talent

De Talent Coach

GRATIS TALENTENTEST

De kleur van jouw talent

☒ Warm groen

Jouw persoonlijke resultaat van de gratis talententest

Inzicht in wat jou energie geeft, wat je bijdraagt en waar jouw talent tot zijn recht komt.

DE TALENT COACH

Ellen Florin

Arbeids- en organisatiepsychologe en oprichter

Een eerste stap naar meer
goesting in je werk

Ontdek wat jou energie geeft

Fijn dat je onze talententest invulde!

Misschien ben je nieuwsgierig naar je talenten. Misschien wil je meer voldoening halen uit je werk, nadenken over een volgende stap of beter begrijpen hoe jij en je collega's samenwerken. Wat je aanleiding ook is: even stilstaan bij wat jou energie geeft, kan veel duidelijk maken.

Talenten zitten vaak in dingen die je graag en vanzelfsprekend doet. Je ziet snel hoe iets praktisch opgelost kan worden, brengt mensen op hun gemak of krijgt allerlei ideeën wanneer je ergens over nadenkt. Voor jou voelt dat misschien zo gewoon dat je er nauwelijks bij stilstaat. Terwijl het voor iemand anders helemaal niet vanzelfsprekend is.

In dit rapport ontdek je de talentkleur die in jouw antwoorden het sterkst naar voren komt. Je leest wat die kleur kan betekenen in je werk, wat je ermee bijdraagt aan een team en welke omstandigheden je helpen om tot je recht te komen. Ook staan we stil bij mogelijke valkuilen en kleine stappen om je talent bewuster te gebruiken.

■ Lees met je eigen ervaringen erbij

Welke beschrijvingen herken je? Wanneer merkte je dat voor het laatst? En wat past minder bij jou? Je hoeft je niet in elke zin te herkennen. Je hebt verschillende talenten, en die beïnvloeden elkaar.

Gebruik dit rapport gerust als aanleiding voor een gesprek met een collega, coach of leidinggevende. Werk je in HR of begeleid je een team? Begin dan ook bij je eigen herkenning. De vragen kunnen je vervolgens helpen om met anderen te onderzoeken wat hen energie geeft en wat zij nodig hebben.

Ik hoop dat je tijdens het lezen af en toe denkt: "Ja, dat doe ik inderdaad graag. En misschien mag ik daar wel wat meer ruimte voor maken."

Want daar begint het vaak: zien wat er al in jou zit, en ontdekken hoe je het vaker kan gebruiken.

Veel leesplezier!

Ellen

Arbeids- en organisatiepsychologe
Oprichter van De Talent Coach en TalentCoach@Work

Warm groen

zorgzaam

helpen

luisteren

band opbouwen

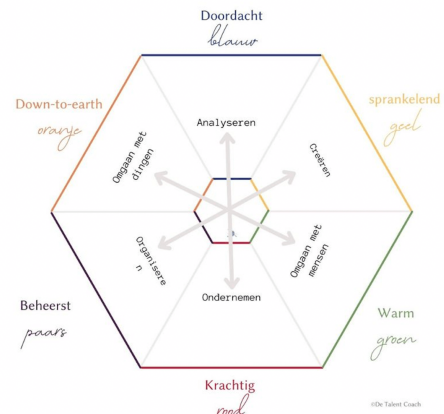
mensen

betrokken

geëngageerd

bewust

Je houdt van mensen en menselijk contact. Je haalt vooral energie uit een job waarin je met mensen in contact kan komen en het gevoel hebt dat je iets kan betekenen voor iemand. De kans is groot dat je goed bent in luisteren en aandacht geven aan anderen. Hierdoor kom je makkelijk overeen met de meeste mensen en heb je zelden of nooit conflicten. Daar hou je immers niet van. Je komt het meest tot je recht in een dienstverlenend of hulpverlenend beroep, waarin je anderen kan onderwijzen, entertainen of helpen. Je vindt het uitermate belangrijk om goede relaties met anderen te onderhouden en je zou echt ongelukkig worden indien je de hele dag alleen achter een bureau zou moeten zitten. Mechaniek of techniek is wellicht ook minder aan jou besteed.



Het talentenmodel groepeerde talenten volgens 6 kleuren. Onder elke kleur gaan dus meerdere talenten schuil. Deze korte test gaat niet tot op het niveau van die individuele talenten. Het is dus mogelijk dat je je niet helemaal herkent in sommige beschrijvingen. Kleuren die naast elkaar liggen, komen vaker samen voor dan kleuren die tegenover elkaar staan.



Warm groen

Voor jou staan mensen en menselijk contact centraal. Je krijgt energie wanneer je iets voor iemand kan betekenen: door te luisteren, te helpen, te ondersteunen, iets uit te leggen of iemand te laten groeien.

Je hebt aandacht voor wat anderen nodig hebben en kan je goed in hen inleven. Mensen voelen vaak dat je het beste met hen voorhebt en nemen je gemakkelijk in vertrouwen.

Je hecht belang aan goede relaties. De connectie met mensen is voor jou een wezenlijk onderdeel van wat werk waardevol maakt.

Zo werk jij in een team

Je hebt oog voor de sfeer en voor de mensen achter de taken. Je luistert, geeft ruimte en merkt vaak kleine signalen op die anderen ontgaan.

Je helpt mensen zich gehoord en betrokken te voelen. Je brengt warmte en ondersteuning, ook wanneer het druk of spannend wordt. Vanuit die betrokkenheid kan je mensen verbinden en de samenwerking versterken.

Wat jij toevoegt

- 1 Je bouwt warme, vertrouwelijke relaties op.
- 2 Je luistert en hebt aandacht voor verschillende behoeften.
- 3 Je helpt mensen zich welkom en betrokken te voelen.
- 4 Je draagt bij aan een ondersteunende werksfeer.
- 5 Je houdt de menselijke kant van het werk in beeld.

Groen in de praktijk

■ De context waarin jij tot je recht komt

Je bloeit op waar contact en samenwerking een belangrijk deel van het werk vormen. Je wil ervaren dat je iets kan betekenen voor collega's, klanten, leerlingen, patiënten of andere mensen.

Hoe dat er concreet uit ziet, hangt af van je andere talenten. Misschien help je graag, geef je graag les, bied je zorg of haal je voldoening uit dienstverlening en begeleiding.

Je hebt behoefte aan een omgeving waarin relaties ertoe doen. Veel geïsoleerd werken of een omgang waarin weinig aandacht is voor mensen kan je energie kosten.

■ Mogelijke valkuilen

01

De behoeften van anderen vooropzetten

Je kan zo gericht zijn op wat anderen nodig hebben dat je je eigen grenzen te laat opmerkt. Jouw behoeften mogen evenzeer ruimte krijgen.

02

Problemen overnemen

Je wil helpen, maar hoeft niet alles op te lossen. Door verantwoordelijkheid bij de ander te laten, ondersteun je ook diens zelfstandigheid.

03

Moeilijke gesprekken uitstellen

Je wil de relatie goed houden en vindt het misschien lastig om iemand teleur te stellen. Daardoor kunnen spanningen onbesproken blijven. Duidelijkheid kan juist helpen om de relatie gezond te houden.

AAN DE SLAG

Praktisch aan de slag

Denk aan een situatie waarin je veel geeft. Geeft dat contact jou ook energie, of ga je regelmatig over je grenzen?

Oefen met een duidelijke, betrokken reactie: wat kan je wel bieden, wat niet en wat blijft de verantwoordelijkheid van de ander?

Er zit nog zoveel meer talent in jou

Deze test licht een tipje van de sluier op. Je topkleur vertelt iets over een deel van je talenten. Je andere talenten bepalen mee hoe die kleur bij jou tot uiting komt.

Daarom zal je waarschijnlijk niet alles even sterk herkennen. Ook de mogelijke valkuilen zijn geen vaststaande eigenschappen. Andere talenten kunnen ervoor zorgen dat je er weinig last van hebt of er gemakkelijker mee omgaat.

Het gaat uiteindelijk om het samenspel: wat doe jij graag en vanzelfsprekend, wat geeft je energie en in welke omstandigheden komt dat het best tot zijn recht?

■ Maak het concreet

Kies twee passages waarin je jezelf herkent. Zoek bij elke passage een voorbeeld uit je eigen leven of werk. Denk ook aan activiteiten buiten je werk: soms gebruik je daar talenten die in je job weinig ruimte krijgen.

■ Dit herken ik bij mezelf

Welke beschrijving past bij jou? Wat deed je precies op een moment waarop je dit talent gebruikte?

■ Dit helpt mij om tot mijn recht te komen

Wat gaf je voldoening? Welke omstandigheden hielpen? Denk aan de taak, de mensen om je heen, je vrijheid of de manier waarop het werk georganiseerd was.

■ Dit wil ik uitproberen

Waar zou je dit talent vaker willen gebruiken? Kies één haalbare stap en bepaal met wie je die eventueel wil bespreken.

GOED OM TE WETEN

Dit rapport is gebaseerd op een korte, gratis test. Het geeft je een eerste indicatie van waar jouw talent zich situeert en is een mooi vertrekpunt om verder te verkennen. Een volledig talentprofiel brengt al je talenten in kaart en laat zien hoe ze samen jouw unieke combinatie vormen.

Meer ruimte voor jouw talent

Misschien heeft dit rapport woorden gegeven aan iets wat je al langer voelde. Of merk je vooral dat je nieuwsgierig bent geworden: welke talenten heb ik nog meer, en hoe kan ik daar meer mee doen?

Je talent herkennen is een begin. Daarna wordt het interessant om te kijken naar je dagelijkse werk. Welke taken passen bij jou? Waar loop je op leeg? En wat kan er veranderen zodat je vaker met goesting aan de slag gaat?

■ Wat we doen bij De Talent Coach

Bij De Talent Coach helpen we mensen hun talenten ontdekken en vertalen naar werk dat bij hen past. We begeleiden ook teams en leidinggevenden om talenten beter te benutten en met meer goesting samen te werken.

Wil je zelf verder ontdekken

Met coaching, online programma's en praktische tools helpen we je onderzoeken wat jou energie geeft en wat je nodig hebt in je werk. Dat kan gaan over meer ruimte maken voor je talenten in je huidige job, een volgende loopbaanstap of een eigen zaak starten vanuit je talenten, drijfveren en why.

[Ontdek De Talent Coach](#)

www.detalentcoach.be

Wil je ermee aan de slag in je team

Via TalentCoach@Work bieden we workshops, teamtrajecten en begeleiding voor leidinggevenden en teams. We helpen om talenten bespreekbaar te maken en te verbinden met samenwerking, motivatie en de dagelijkse praktijk op de werkvloer.

[Ontdek ons aanbod voor teams en leidinggevenden](#)

www.talentcoachatwork.com/home

Vertel gerust waar jij naar op zoek bent

Je hoeft nog niet precies te weten welke begeleiding bij je past. Stuur me gerust een mailtje met je vraag of situatie. Dan bekijken we samen wat een zinvolle volgende stap kan zijn.

[Mail Ellen](#)

ellen@detalentcoach.be

Tot snel,
Ellen
De Talent Coach